

La prévention quaternaire: **Diffusion du concept** **1986 - 2013**

Marc Jamouille
Médecin de famille

marc@jamouille.com

Atelier du CISP Club, Angers Octobre 2013

www.cispclub.org

α

Médecin

+

Maladie

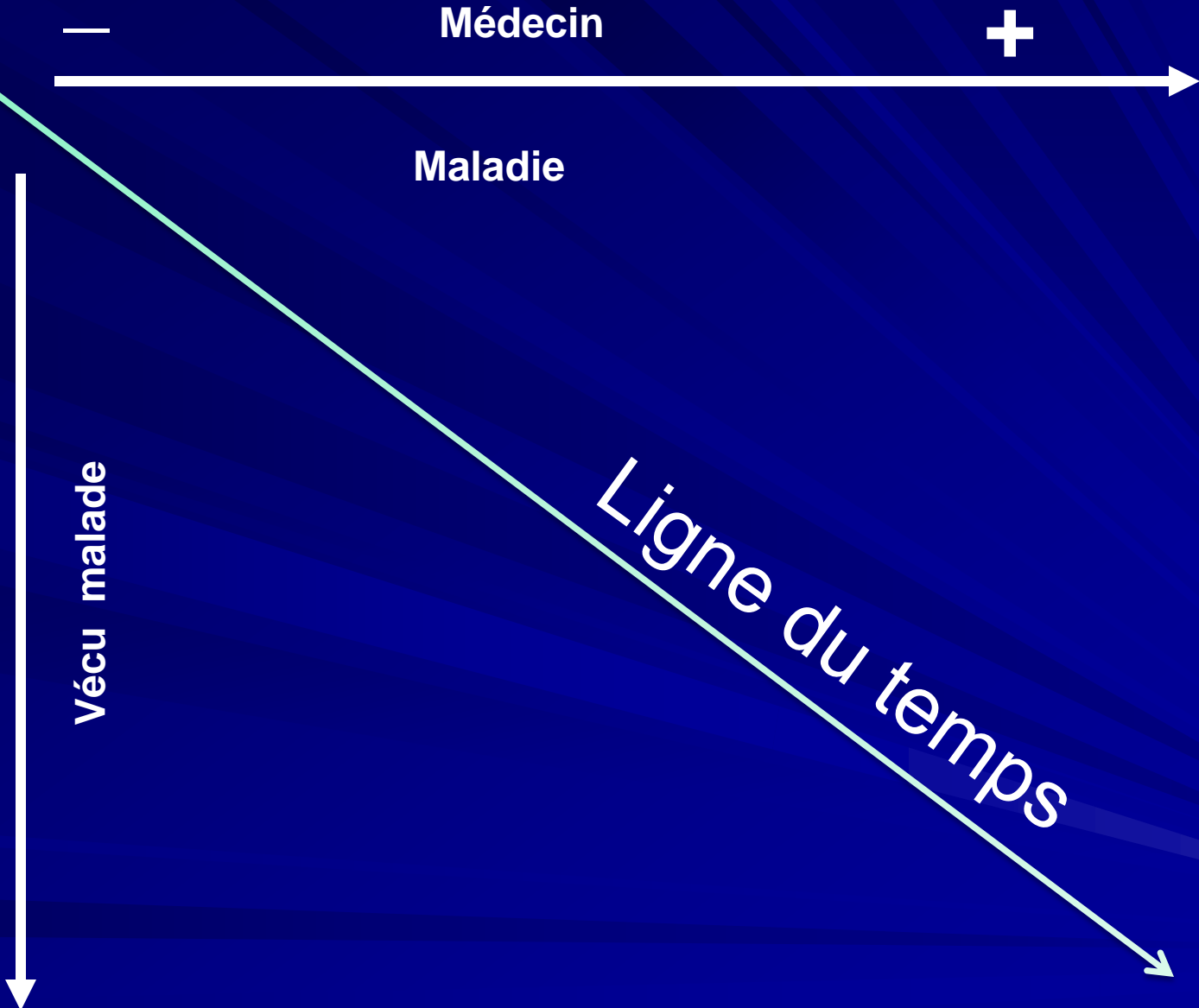
Patient

+

Vécu malade

Ligne du temps

Ω_2

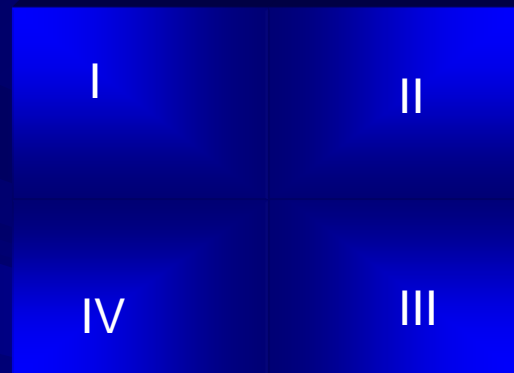


I Prévention primaire

Action menée pour éviter ou supprimer la cause d'un problème de santé d'un patient ou d'une population avant son émergence

II Prévention secondaire

Action menée pour prévenir à un stade précoce le développement d'un problème de santé d'un patient ou d'une population en réduisant sa durée ou sa progression



IV Prévention quaternaire

action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement et médicalement acceptables

III Prévention tertiaire

Action menée pour réduire l'effet et la prévalence d'un problème de santé chronique d'une personne ou d'une population en minimisant le handicap fonctionnel induit par un problème de santé aigu ou chronique

Docteur

+

Maladie

Conseil
tabac

I

II

Depistage
sein

III

Soins
diabetes

IV

Un contact,
problèmes
multiples

Scanner pour mal de tête

↓
Patient
Malade

+

Vers une nouvelle classification des procédures ?

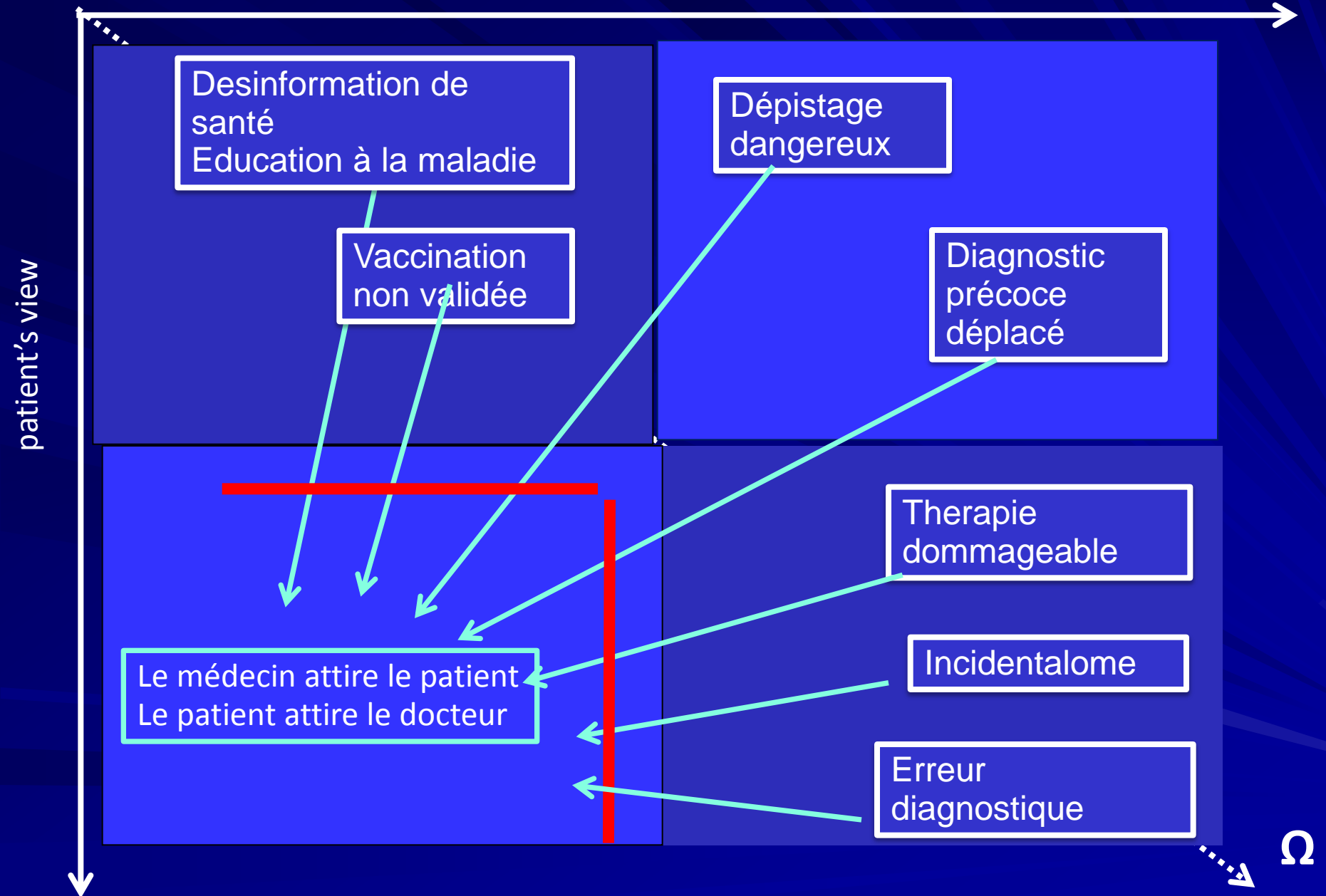
Action menée pour éviter ou supprimer la cause d'un problème de santé d'un patient ou d'une population avant son émergence

Action menée pour prévenir à un stade précoce le développement d'un problème de santé d'un patient ou d'une population en réduisant sa durée ou sa progression

action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement et acceptables

Action menée pour réduire l'effet et la prévalence d'un problème de santé chronique d'une personne ou d'une population en minimisant le handicap fonctionnel induit par un problème de santé aigu ou chronique

On glisse facilement de 1,2, 3 vers 4



La prévention quaternaire

Diffusion inattendue du concept

Jamais publié dans un Journal
médical indexé

Exclusivement sur Internet, congrès
mails et littérature locale

Le concept est resté très confidentiel de 1986 à 2008

- Jamouille, M. Information et informatisation en médecine générale. *Les informa-g-iciens* (pp. 193–209). Presses Universitaires de Namur. 1986
- Wonca International Classification Committee. An international glossary for general/family practice. WONCA Classification Committee. *Family Practice*, 12(3), 341–369. 1995
- Jamouille M, Roland M. Quaternary prevention. WICC annual workshop Hong Kong: Wonca congress proceedings. 1995
- Bentzen N. Wonca Dictionary of General/Family Practice. Maanedsskr. Copenhagen. 2003

Il apparait en 2008 dans le Lancet sans citation de sources

Lancet. 2008 Dec 6;372(9654):1997-9. doi: 10.1016/S0140-6736(08)61843-7.

Is clinical prevention better than cure?

Gérvás J, Starfield B, Heath I.

Source

Equipo CESCA, Madrid, Spain.

Depuis 2008 la diffusion s'accélère; plusieurs articles non indexés en français, espagnol, portugais

2008 adopté par l'Union européenne des médecins généralistes (UEMO)

2008 Conférence à Brasilia pour les 20 ans du système national de santé
brésilien

2009 Atelier international au congrès WONCA Europe à Bâle

2010 Communication au congrès français de médecine de famille à Nice (fr)

2011 Séminaire SIAP de l'Equipo Cesca à Barcelone (sp)

2012 Séminaires à Buenos Aires, Mendoza & Rio de la Plata (ar)

2012 Séminaires à l'Université Harvard (us),

Lausanne (ch) et

Paris (fr)

2013 Juin; Séance d'ouverture des congrès annuel de la SBMFC, Belem (**Brésil**)

2013 Aout ; Séminaire international au congrès mondial de la Wonca, **Prague**

Avec Iona Heath (uk), Gene Tsoi (ch), Dee Mangin (nz), Miguel Pizzanelli (ur), Mohammad Zakaria (Ir), Marc Jamouille (Be)

2013 Aout ; Wonca, Prague, Poster sur la Prévention quaternaire ; **traduit en 6 langues**

2013 Septembre ; Séance d'ouverture du congrès annuel des MG Portugais (APMGF) (**Portugal**),

2013 Octobre: Prevencion y prevencion cuaternaria (Gusso) Perou

2013 Novembre; Conferencia Plenaria y otras actividades XII Congreso FAMFyG, Salta (**Argentine**)

2013 Novembre : Seminário Brasileiro de Prevenção Quaternária em Atenção Primária à Saúde Curitiba (**Brésil**)

2013 Decembre; Simposio Internacional sobre Prev Cuaternaria, V Cong. Peruano de Medicina Familiar (**Pérou**)

2013 Décembre ; Soirée thématique du journal Pratique. Paris. **France**



Sociedad Peruana de Medicina Familiar y Comunitaria

"Conceptos de Prevención y Prevención Cuaternaria"

**Invitado especial Brasil:
Dr. Gustavo Gusso**

Lugar: Colegio Médico del Perú
Fecha: 31 de Octubre 2013



Un réseau virtuel P4 à croissance rapide

WICC <http://ph3c.org> Quaternary prevention rubric

Argentine <http://prevencion4.com.ar/>

prevencion-cuaternaria@gruposyahoo.com.ar

Belgique http://docpatient.net/mj/P4_citations.htm

Brésil groups.google.com/forum/gtprevencaoquaternaria/
gtprevencaoquaternaria@gmail.com

Twitter @prevquaternaria

www.facebook.com/pages/Prevenção-Quaternária/

Iran <http://earthcitizenshealth.blogspot.com>

Espagne SIAP2011@yahoogroups.com

Uruguay www.facebook.com/pages/Prevención-Cuaternaria/

LE MOUVEMENT P4 EST PARALLELE AU MOUVEMENT SUR
OVERDIAGNOSIS, OVERTREATMENT, OVERSCREENING,



α



Maladie

overdiagnosis

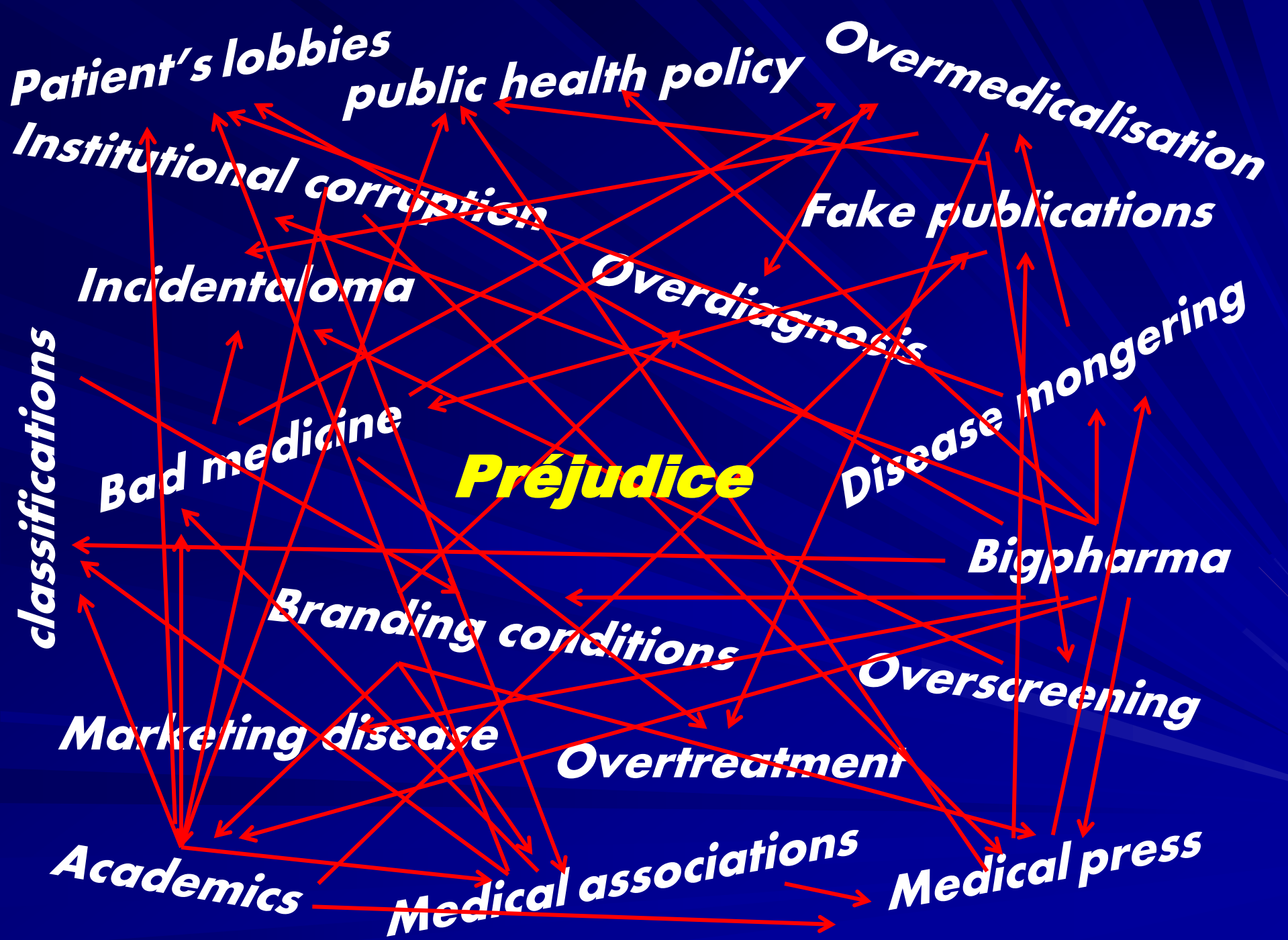
|

Patient

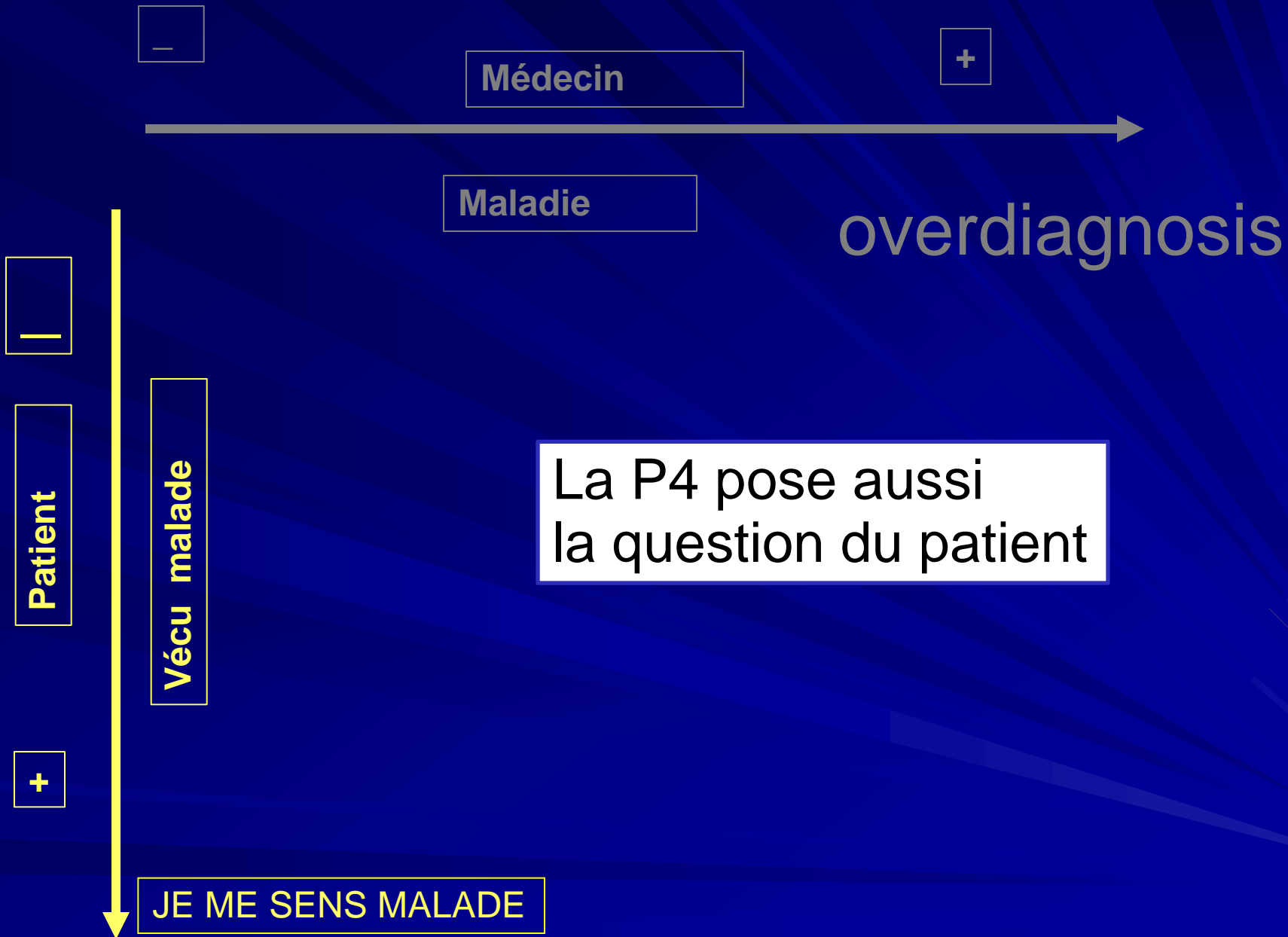
+

Vécu malade

Ce mouvement
est très orienté
médecins



α



La P4 pose aussi la question du patient

Caractère maladif

Somatization

Worried well

Somatoform disorder

Somatic fixation

C'est dans la tête

Vous n'avez rien

Abnormal illness behaviour

Non disease syndrome

Hypochondrie

Functional somatic syndromes

C'est les nerfs

Non disease disease

Hystérie

Medically unexplained symptoms

La P4 interroge aussi

- Le signifiant du symptôme
- L'identification de son propre rôle par le médecin
- La qualité de la communication
- La validité du message
- Les positions moralisatrices
- En bref, l'éthique de la relation



Carpentier J. Medical Flipper. Cahiers
libres, 402. Paris: la Découverte; 1989.

		ไม่มีโรค	ในมุมมองของแพทย์	โรค
รู้สึกดี	ในมุมมองของผู้ป่วย	<p>การป้องกันระดับปฐมภูมิ คือหลีกเลี่ยงหรือเอาสาเหตุของปัญหาสุขภาพ ทั้งในระดับปัจเจกบุคคลหรือกลุ่มประชากรโดยรวม ออกก่อนที่จะเกิดโรค รวมถึง การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันแบบเฉพาะ เช่น การสร้างภูมิคุ้มกัน เป็นต้น</p>		<p>การป้องกันระดับทุติยภูมิ คือการตรวจเจอปัญหาสุขภาพตั้งแต่ระยะแรก ทั้งในระดับปัจเจกบุคคลหรือประชากรโดยรวม ด้วยวิธีดูแลรักษาหรือลดระดับ หรือป้องกันการแพร่กระจาย หรือ ป้องกันผลที่จะเกิดขึ้นในระยะยาว เช่น วิธีการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยและวินิจฉัยตั้งแต่ระยะเริ่มต้น</p>
		<p>การป้องกันระดับจตุภูมิ คือการระงับตัวผู้ป่วยหรือประชากรที่มีความเสี่ยงต่อการปฏิบัติทางการแพทย์ที่เกินความจำเป็น โดยปกป้องผู้ป่วยจากเครื่องมือทางการแพทย์ที่รุกรานตัวผู้ป่วยและจัดให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลด้วยหลักการยอมรับทางจริยธรรม</p>		<p>การป้องกันระดับตติยภูมิ คือการลดภาวะเรื้อรังของปัญหาสุขภาพ ทั้งในระดับปัจเจกบุคคลหรือประชากรทั่วไป โดยพยายามลดการสูญเสียในทำหน้าที่ของร่างกายจากปัญหาสุขภาพทั้งในระยะเฉียบพลันและระยะเรื้อรัง</p>
รู้สึกไม่ดี				

Thai translation by Seekaow Churproong, MD

Retrouvez P4 sur www.ph3c.org