



# Lombalgie et ECOGEN

**BOUTON C<sub>1,2,3</sub> , RAMOND-ROQUIN A<sub>1,2,3</sub> , RÄBER C<sub>1</sub> , PERNOLLET E<sub>1</sub> , FOUQUET N<sub>2</sub> , HUEZ JF 1, 2, 3**

1 Département de médecine générale, Université d'Angers ; 2 Laboratoire d'ergonomie et d'épidémiologie en santé au travail, Université d'Angers; 3 Collège national des généralistes enseignants (CNGE)

# POURQUOI?

- La lombalgie est un problème de santé publique majeur par sa fréquence: **8<sup>e</sup>** motif de consultation en soins primaires.
- Impact socio-économique: **1,5 à 2 milliards €/an**
  - Impact **direct**: coût des soins et examens prescrits (médication, imagerie...)
  - Impact **indirect**: indemnisations de journée d'arrêt de travail
- **Peu de données en France sur les prescriptions pour lombalgie du médecin généraliste .**

# ECOGEN

- Étude nationale descriptive transversale
- 54 internes formés
  - observants 128 MG maitres de stage universitaires (MSU)
  - 1 jour par semaine pendant 5 mois
- Recueil sur les MSU:
  - Caractéristiques, mode et lieu d'exercice...
- Recueil pour chaque consultation :
  - Caractéristiques socio-démographiques du patient
  - En CISP-2
    - Motifs
    - Résultats de consultation
    - Procédures pour chaque consultation.
- Bases de données centralisées – CNGE, transmise sous Excel

# **3 OBJECTIFS...**

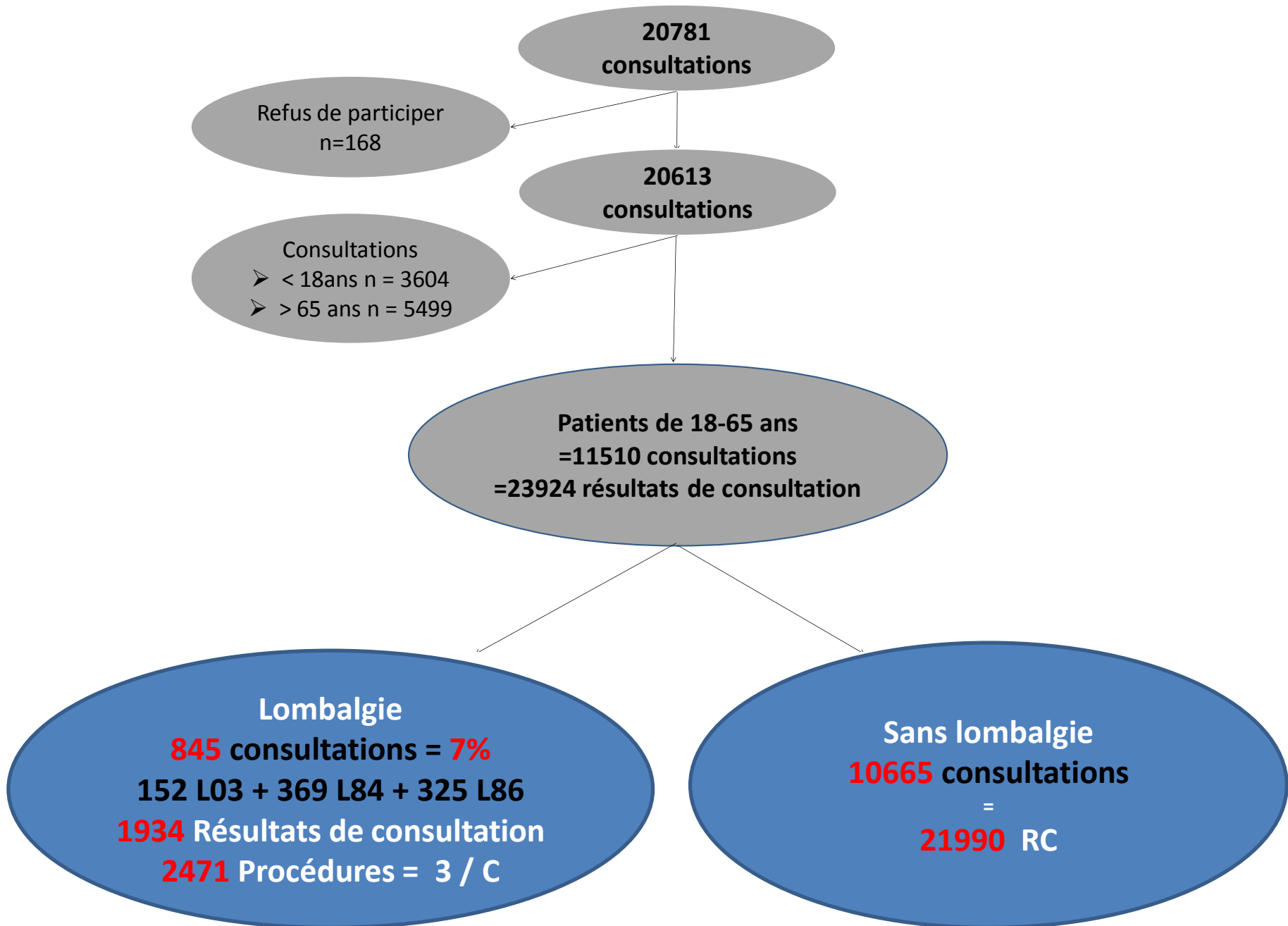
**Chez les patients de 18 à 65 ans**

- 1. Décrire la prévalence de la lombalgie et les caractéristiques socio-démographiques des patients**
- 2. Rechercher les facteurs psycho-sociaux et les comorbidités liées à la lombalgie**
- 3. Décrire les procédures prescrites ou réalisées par le médecin généraliste (MG)**

# METHODE

- Population sélectionnée:  
toutes les consultations ECOGEN des patients entre 18 et 65 ans inclus, sauf refus.
- Résultats de consultation sélectionnés: lombalgie avec et sans sciatique ( CISP-2 ): L03 + L84 + L86

# RESULTATS



# 1. Caractéristiques

	AVEC LOMBALGIES	SANS	p
<b>Nombre de consultations</b>	n = 845	n = 10665	
<b>GENRE FEMININ</b>	<b>470 (55.6%)</b>	6453 (60.5%)	<b>0,006</b>
<b>AGE (années)</b>			NS
<b>18-34</b>	<b>168 (19.8%)</b>	3022 (28.4%)	
<b>35-44</b>	<b>197 (23.3%)</b>	2167 (20.3%)	
<b>45-54</b>	<b>221 (26.1%)</b>	2286 (21.4%)	
55-65	259 (30.6%)	3190 (29.9%)	
<b>PROFESSION</b>			<b>&lt;0,001</b>
agriculteur	9 (1.1%)	63 (0.6%)	
artisan, commerçant, chef d'entreprise	34 (4.0%)	515 (4.8%)	
cadre sup, et profession intellectuelle	52 (6.1%)	957 (9.0%)	
profession intermédiaire	73 (8.6%)	1139 (10.7%)	
<b>employé</b>	<b>362 (42.8%)</b>	3554 (33.3%)	
<b>ouvrier</b>	<b>89 (10.5%)</b>	703 (6.59%)	
retraité	99 (11.7%)	1401 (13.1%)	
sans activité professionnelle	127 (15.0%)	2333 (21.8%)	
<b>STATUT (non exclusif)</b>			
<b>ALD</b>	<b>114 (13.5%)</b>	1769 (16.6%)	<b>0.02</b>
CMU	43 (5.1%)	542 (5.1%)	NS
<b>INVALIDITE</b>	<b>32 (3.8%)</b>	245 (2.3%)	<b>0.01</b>
<b>ACCIDENT DU TRAVAIL</b>	<b>78 (9.2%)</b>	359 (3.4%)	<b>&lt;0,001</b>
MALADIES PROFESSIONNELLES	3 (0.4%)	73 (0.7%)	NS
<b>DUREE DE CONSULTATION* (minutes)</b>	<b>16 (12.5;21)</b>	15 (10.5;20)	<b>&lt;0,001#</b>
<b>NOMBRE DE RESULTATS PAR CONSULTATION**</b>	<b>2.3 (1.31)</b>	2.1 (1.28)	<b>&lt;0,001##</b>

nombre (pourcentage); \* = médiane (inter-quartiles); \*\* = moyenne (déviation standard)

NS = non significative : test Chi 2 ; # = test non paramétrique de Kruskal Wallis; ## = test de Student



## 2. Comorbidités (aléa)

Avec lombalgie  
845 consultations

=1934 RC

=

- 846 RC lombalgie
- 1088 RC **comorbidités**

Sans lombalgie  
10665 consultations

=21990 RC = **morbidités**

=

- 10665 RC aléatoirement otés
- 11325 RC = **comorbidités**  
gardées pour analyse

## 2. Comorbidités

ajusté âge et sexe / Bonferroni

- Têtes de chapitres
  - Plus fréquentes chez les lombalgiques
    - **A=Général 24 % vs 19 % (p<0.0026)**
    - **D= Système digestif 11% vs 7% (p<0.0026)**
    - *H=Oreille 1.8% vs 1.2 % (p=0.048)*
  - Moins fréquentes chez les lombalgiques
    - *L= Ostéo-articulaire 8.6% vs 10.8% (p=0.0258)*
    - *R= Respiratoire 7.2% vs 9.6 % (p= 0.008)*
- 10 + fréquents
  - **A98=Gestion santé/ Prévention 19.4% vs 13.3% (p<0.0026)**
- Codes « somatoformes »= « PHQ-15 »
  - *D01= Douleurs/crampes abdo 0.92% vs 0.43% (p=0.03)*
  - *D12= Constipation 1.47% vs 0.69% (p=0.005)*
  - *Z05= Problème de travail 1.1% vs 0.43% (p=0.006)*

### 3. PROCEDURES DIAGNOSTIQUES (43 %)

Procédures principales	N procédures	% Procédure /cons
Examen clinique	776	<b>91,73</b>
Examen biologique, urinaire	34	4,02
Imagerie	113	<b>13,36</b>
<i>Radio</i>	69	8,16
<i>Scanner</i>	23	2,72
<i>IRM</i>	18	2,13
<i>Autres (doppler , écho)</i>	3	0,35
Lecture de résultats	68	8,04
Recours à un spécialiste	45	5,32
<i>Rhumatologue</i>	23	2,72
<i>Chirurgien (neuro ou ortho)</i>	10	1,18
<i>Médecin traitant</i>	8	0,95
<i>Autres</i>	4	0,47

### 3. PROCEDURES THERAPEUTIQUES (37%)

Procédures principales	N procédures	% Procédure /cons
<b>Médication</b>	634	<b>74,94</b>
<b>Kinésithérapie</b>	190	<b>22,46</b>
Médecine alternative	52	6,15
<i>Ostéopathie</i>	29	3,43
<i>Mésothérapie</i>	11	1,30
<i>Cure thermale</i>	8	0,95
<i>Cryothérapie</i>	1	0,12
<i>Acupuncture</i>	2	0,23
<i>Homéopathie</i>	1	0,12
<b>Matériel</b>	30	3,55
<i>Ceinture lombaire</i>	21	2,48
<i>Semelle orthopédique</i>	8	0,95
<i>Canne</i>	1	0,12

### 3. PROCEDURES PREVENTIVES (9%)

Procédures principales	N procédures	% Procédure /cons
Education/conseil/avis/recommandations	220	26,00

### 3. PROCEDURES ADMINISTRATIVES (11%)

Procédures principales	N procédures	% Procédure /cons
<b>Arrêt de travail</b>	203	<b>23,99</b>
Certificat : de reprise du travail, de clôture, de mi-temps thérapeutique	27	3,19
Accident de travail	23	2,72
Autres certificats (bon de transport, demande ALD, MDPH etc...)	20	2,36

# DISCUSSION

## - ECOGEN et la CISP-2

- Source importante de données pour la recherche en SP en France
- Outil standardisé
- Utilisation aisée par les observateurs, saisie informatique facilitée
- Mise en évidence des conseils (boite noire)
- Comparaison aux données internationales

## -Design non prévu pour la lombalgie

- Inconnues: Durée de la lombalgie ? Aigu/chronique? Récurrences?  
Distinction dorso-lombalgies?
- Non longitudinal donc antécédents (red-flags) ? comorbidités?